

J'AI BESOIN D'AIDE AVEC  
UN MILIEU DE TRAVAIL SEXUALISÉ

DATE

Je vous informe, à titre d'employeur, que je crois vivre du harcèlement sexuel dans notre milieu de travail. Le problème n'est pas le comportement d'une seule personne, mais une culture de travail devenue très sexualisée : blagues, commentaires et contenus à caractère sexuel fréquents.

J'ai besoin de votre aide. La sexualisation de notre milieu de travail rend mon travail plus difficile, et j'aimerais que vous preniez des mesures pour améliorer les choses.

A CE DONT J'AI BESOIN DE VOUS : MA PRÉFÉRENCE EN MATIÈRE DE CONFIDENTIALITÉ

- ☐ Je veux que ma plainte reste anonyme — s'il vous plaît, ne cherchez pas à savoir qui je suis.
- ☐ J'accepte que vous sachiez que c'est moi qui ai porté plainte, mais s'il vous plaît, ne le dites à personne d'autre.
- ☐ J'accepte que vous sachiez que c'est moi qui ai porté plainte, et j'accepte que vous le disiez à d'autres personnes.
- ☐ Je préférerais que personne ne sache jamais qu'il y a eu une plainte.

B CE QUE JE VEUX QUE VOUS COMPRENIEZ

- ☐ Un milieu de travail sexualisé n'est pas approprié.
- ☐ Les blagues, les commentaires et les contenus à caractère sexuel ne sont pas acceptables au travail.
- ☐ Les personnes qui s'y opposent ne devraient pas être ridiculisées, écartées ni punies.

C CE QUE JE VEUX QUE VOUS FASSIEZ

- ☐ Faire enquête sur la situation.
- ☐ Attendre avant de faire enquête.
- ☐ Dire clairement à tout le monde que les blagues, les commentaires et les contenus à caractère sexuel ne sont pas acceptables ici, au travail.
- ☐ Vous assurer que les personnes qui s'y opposent ne sont pas ridiculisées, écartées ni punies.
- ☐ Discuter avec moi de ce qui se passe.
- ☐ Discuter avec moi de la façon de réparer les occasions que j'ai pu perdre à cause de ce problème.
- ☐ Je ne suis pas encore certain — j'aimerais discuter des options.

Merci d'avoir lu cette demande et de la prendre au sérieux.

*Le harcèlement sexuel au travail est souvent mal géré simplement parce que les gens se comprennent mal. C'est pourquoi nous avons créé ce feuillet : pour aider les employés à expliquer ce qui ne va pas, et pour aider les employeurs à comprendre la situation et à réagir de façon à améliorer les choses.*

## À QUOI RESSEMBLE UN MILIEU DE TRAVAIL SEXUALISÉ

Un milieu de travail peut devenir sexualisé de bien des façons.

- ◆ **Milieus majoritairement masculins :** Des groupes d'hommes créent une ambiance de blagues, de taquineries ou de remarques qui réduisent les femmes à leur corps.
- ◆ **Milieus majoritairement queer :** L'ouverture sexuelle devient une partie de la culture — on parle ouvertement de sexe, on affiche des images à caractère sexuel, on fait de l'humour sexuel — souvent dans le but de déstigmatiser la sexualité queer.
- ◆ **Milieus aux frontières floues :** Équipes composées surtout de jeunes, emplois où l'alcool ou les déplacements sont fréquents, très petites entreprises ou milieux « comme une famille », et secteurs créatifs ou liés au mode de vie comme la mise en forme, le divertissement, la mode ou la beauté.

Dans tous ces milieux, le sexe peut devenir « dans l'air ». Les personnes que cela met mal à l'aise peuvent se sentir obligées de participer, sous peine d'être mises à l'écart.

## QUI VIT CELA LE PLUS DIFFICILEMENT

Un milieu de travail sexualisé peut être inconfortable pour n'importe qui, mais surtout pour :

- ◆ les femmes dans les milieux majoritairement masculins
- ◆ les personnes croyantes ou socialement conservatrices
- ◆ les jeunes employés qui voient les propos sexuels non consentis comme une forme de contrainte
- ◆ les personnes introverties ou neurodivergentes qui trouvent les propos sexuels épuisants
- ◆ les membres de minorités sexuelles qui ne souhaitent pas dévoiler leur orientation au travail
- ◆ les personnes réservées, celles qui veulent projeter une image professionnelle, ou celles que les sujets sexuels n'intéressent tout simplement pas.

Ces employés ne sont ni coincés ni sans humour : ils veulent simplement un environnement professionnel.

## LES CONSÉQUENCES POUR LES EMPLOYÉS

- ◆ Les personnes qui ne participent pas peuvent être étiquetées comme « pas des joueurs d'équipe », ce qui mène à de l'exclusion, du stress, une baisse de rendement et des occasions perdues.
- ◆ Certaines finissent par partir parce que l'environnement leur semble déplaisant ou peu sécuritaire.

## LES CONSÉQUENCES POUR LES EMPLOYEURS

- ◆ Une culture sexualisée n'est jamais appropriée, même si la majorité dit que ça ne la dérange pas.
- ◆ Elle peut nuire au recrutement et à la rétention du personnel, faire baisser le rendement, et créer un risque juridique et un risque pour la réputation.
- ◆ Selon la loi canadienne, un milieu de travail sexualisé peut constituer du harcèlement.

## CE QUE LES EMPLOYEURS DEVRAIENT SAVOIR ET FAIRE

- 1. Tracez des limites claires :** Un milieu agréable et animé, c'est bien ; un milieu sexualisé, non.
- 2. Agissez vite pour faire cesser les comportements inappropriés :** N'attendez pas qu'une plainte formelle soit déposée.
- 3. Protégez les personnes qui s'y opposent :** Assurez-vous qu'elles ne sont pas ridiculisées, écartées ni punies.
- 4. Assurez la confidentialité :** Traitez les plaintes avec discrétion et respect.
- 5. Réparez le tort causé :** Si quelqu'un a perdu des occasions parce qu'il ne voulait pas participer, demandez-lui comment réparer la situation.