

HARCÈLEMENT SEXUEL
DES HOMMES PAR DES FEMMES

DATE

POURQUOI JE VOUS REMETS CE DOCUMENT

Je vous informe, à titre d'employeur, que je crois subir du harcèlement sexuel. Dans mon cas, la personne qui me harcèle est une femme. Il peut s'agir d'une collègue de même niveau que moi, ou d'une situation où il existe un déséquilibre de pouvoir.

Je vous remets ce document parce que j'ai besoin de votre aide. Je veux que vous compreniez que ce type de harcèlement est réel, qu'il peut être aussi stressant, bouleversant et dommageable pour un homme que pour n'importe qui d'autre, et que j'ai besoin que vous le preniez au sérieux comme un problème de travail.

A CE DONT J'AI BESOIN DE VOUS : MES PRÉFÉRENCES EN MATIÈRE DE CONFIDENTIALITÉ

- ☐ Protéger ma confidentialité.
- ☐ Pour l'instant, je ne souhaite pas qu'une enquête soit menée. C'est pourquoi je ne nomme pas la ou les personnes concernées.

B CE QUE JE VEUX QUE VOUS COMPRENIEZ

- ☐ Ce type de harcèlement est réel, et il peut être aussi stressant, bouleversant et dommageable pour un homme que pour n'importe qui d'autre.
- ☐ J'aimerais vous parler davantage et vous expliquer ce qui se passe.

C CE QUE JE VEUX QUE VOUS FASSIEZ

- ☐ Reconnaître qu'il s'agit de harcèlement au travail.
- ☐ Prendre ma plainte au sérieux — ne pas la minimiser ni l'écarter.
- ☐ Dire clairement à tout le personnel, peu importe le genre, que le mentorat et le parrainage doivent rester professionnels.
- ☐ Vous assurer que je ne suis pas écarté d'occasions ni ridiculisé parce que j'ai parlé.
- ☐ Prendre des mesures pour me redonner les occasions que j'ai pu perdre.
- ☐ Je ne suis pas encore certain — j'aimerais discuter des options.

Merci d'avoir lu cette demande et de la prendre au sérieux.

Ce feuillet a été créé par Aftermetoo, un organisme de bienfaisance canadien qui vient en aide aux personnes qui vivent du harcèlement sexuel au travail. Son but est de faciliter la discussion entre les employés et les employeurs : aider les employés à expliquer ce qui ne va pas, et aider les employeurs à comprendre la situation et à réagir de façon à améliorer les choses.

LE CONTEXTE DU HARCÈLEMENT ENVERS LES HOMMES

Le harcèlement des hommes par des femmes est souvent minimisé ou mis en doute, parce qu'il va à l'encontre des stéréotypes. Les gens pensent parfois qu'un homme ne peut pas être victime, qu'il devrait « être flatté », ou que ce n'est pas grave quand c'est une femme qui harcèle.

Rien de cela n'est vrai. Le harcèlement est nuisible, peu importe le genre. Il porte atteinte à la dignité, à la sécurité et aux perspectives de carrière. Il place aussi les hommes dans une position sociale difficile : s'ils en parlent, ils risquent d'être ridiculisés ou de ne pas être crus ; s'ils se taisent, le harcèlement continue.

Quand la personne qui harcèle est plus haut placée, la situation est encore plus difficile. Un jeune homme peut dépendre d'une femme en position d'autorité pour ses références, son mentorat ou ses occasions d'avancement. Il devient alors risqué pour lui de s'opposer. Les femmes en position d'autorité doivent comprendre les déséquilibres de pouvoir tout autant que les hommes, et agir en conséquence.

LE CONTEXTE DU HARCÈLEMENT DE GROUPE

Le harcèlement des hommes peut aussi se produire dans des milieux de travail majoritairement féminins, où les hommes sont en minorité. Des groupes de femmes peuvent taquiner un homme ou le réduire à son corps d'une manière qu'elles jugent amusante ou flatteuse : commentaires sur son physique, blagues sur son apparence, demandes de câlins, ou contacts physiques comme lui toucher les bras ou les épaules.

Même présentés comme de l'humour, ces gestes créent un milieu de travail sexualisé. Les hommes peuvent se sentir obligés de rire avec les autres, même s'ils trouvent la situation blessante ou non désirée. Être pointé du doigt et réduit à son corps en raison de son genre, c'est du harcèlement, peu importe qui le fait.

LES CONSÉQUENCES SUR LA CARRIÈRE ET SUR LA PERSONNE

- ◆ Les hommes harcelés ressentent souvent de la honte ou du doute, parce que la situation contredit les stéréotypes de genre.
- ◆ Le harcèlement peut pousser un homme à se retirer, socialement ou professionnellement, ce qui lui fait perdre des occasions.
- ◆ Si la personne qui harcèle est plus haut placée, refuser peut vouloir dire perdre du mentorat, des projets ou de l'avancement.
- ◆ Comme pour n'importe quel employé, le harcèlement peut causer du stress, de l'anxiété et des difficultés de concentration, et nuire durablement à la confiance et au développement professionnel.

POURQUOI LES EMPLOYEURS SE TROMPENT PARFOIS

- ◆ Ils écartent les plaintes en disant qu'elles ne sont pas sérieuses, ou même qu'elles sont « drôles ».
- ◆ Ils supposent que les hommes devraient être reconnaissants, ou « assez forts » pour endurer la situation.
- ◆ Ils minimisent la situation parce que les hommes, en tant que groupe, ont des avantages dans la société.
- ◆ Ils oublient que le harcèlement est une question de pouvoir et de comportements non désirés, pas une question de genre.

CE QUE LES EMPLOYEURS DEVRAIENT FAIRE

1. **Traitez la situation comme du harcèlement :** Ne minimisez pas et n'en riez pas. Réagissez comme vous le feriez pour toute autre plainte.
2. **Attaquez-vous directement aux stéréotypes :** Dites clairement que les hommes peuvent être visés et qu'ils méritent d'être protégés.
3. **Fixez des attentes claires pour tout le personnel :** Les personnes en position d'autorité, peu importe leur genre, doivent comprendre que le mentorat et le parrainage sont des responsabilités professionnelles, et non des relations personnelles.
4. **Réagissez rapidement :** Prenez les signalements au sérieux et agissez sans tarder.
5. **Protégez les occasions de carrière :** Assurez-vous que l'employé n'est pas écarté, ridiculisé ni désavantagé parce qu'il a fixé des limites.
6. **Réparez ce qui peut l'être :** Si des occasions ont été perdues, demandez à l'employé ce qu'il estime avoir manqué et faites des efforts pour le lui offrir.
7. **Dans les milieux majoritairement féminins :** Rappelez au personnel que faire des blagues ou taquiner un collègue masculin au sujet de son apparence, de son corps ou de son charme, c'est aussi du harcèlement. Réduire quelqu'un à son corps ou le pointer du doigt en raison de son genre est inacceptable, même si cela semble anodin.

MOT DE LA FIN

Le harcèlement sexuel des hommes par des femmes est moins fréquent que d'autres formes de harcèlement, mais il n'est pas moins grave. Tous les employés méritent d'être protégés contre le harcèlement, peu importe leur genre. Votre responsabilité est de réagir rapidement, de remettre en question les stéréotypes et de veiller à ce que les hommes qui portent plainte soient traités avec dignité et équité.